

- Identificamos las instituciones, empresas, organizaciones y personas que ayudan o afectan los problemas que reconocimos.
- Definimos el tiempo en que queremos ejecutar estas acciones, con cuáles recursos contamos para realizarlas y quiénes serían las personas que las desarrollarían.
- Este plan o agenda puede ser revisada y evaluada constantemente.



Actividades que podemos realizar a lo interno o externo de la organización:

Las acciones que hagamos pueden ser para sensibilizar, aprender o conocer, negociar políticas públicas que favorezcan a las mujeres, vigilar si las instituciones estatales realizan acciones adecuadas para las mujeres, entre otras.

- Espacios de recreo, de definición de acciones, de escucharnos las unas a las otras, de compartir nuestros quehaceres, para que no toda la energía se tire afuera.
- Espacios de información y de discusión acerca de la coyuntura en la que estamos, así como de investigación del tema que queremos abordar.
- Capacitarnos en temas relativos a la asociatividad y a las actividades que queremos desarrollar.
- Realizar actividades de reconocimiento público como: festivales, ferias de información, actividades artísticas, debates, foros, reuniones con autoridades, participación en distintos medios de comunicación, etc.



Mujer vos podés



Área Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local
Centro de Formación Política de las Mujeres

Correo electrónico: ciudadania@inamu.go.cr
100 metros sur y 25 oeste del Restaurante Spoon,
Los Yoses, San Pedro Montes de Oca
Apartado Postal: 59-2015
Teléfono: 2527-8469
www.inamu.go.cr



Herramientas para la incidencia y la participación política

Nº. 1



Organización de mujeres

¡Organízate!
¡Nosotras lideramos el cambio!

¿Qué es una organización?

La organización es un espacio de encuentro de personas que aportan para lograr un proyecto u objetivo común.

En constante cambio...

- Las organizaciones, siempre están en constante cambio en su interior, porque está conformado por personas que aportan su forma de ser (sus capacidades, limitaciones y conflictos personales) y está constantemente influenciada por lo que sucede en nuestras comunidades, culturas y sociedades.
- Las organizaciones no siempre están fortalecidas, pueden vivir momentos de crisis, en algunos momentos pueden crecer y luego decaer.
- Estos elementos de cambio dentro de la organización son oportunidades para atraer la atención de sus integrantes de lo que está sucediendo.
- Puede ser que se necesiten más espacios y recursos para analizar y reflexionar qué pasa en lo interno de la organización por un tiempo, hasta que pasen las crisis y los problemas.
- Esto es importante de recordar siempre cuando estemos participando en una organización de mujeres, porque así como nosotras tendemos a volcar nuestra energía hacia los otros, esa forma de actuar la trasladamos a las organizaciones en las que participamos.
- Tenemos que buscar un equilibrio entre lo que hacemos hacia fuera (en las comunidades y otros

espacios) y lo que hacemos para fortalecer la organización.

- Recordemos que también creamos afectos y relaciones con las otras personas a lo interno de la organización y esto lo tenemos que cuidar con:



¿Para qué formar organizaciones de mujeres?

- La acción política organizada de las mujeres ha sido una de las estrategias para lograr la protección de sus derechos humanos y la visibilización de su situación de discriminación.
- Las organizaciones de mujeres han sido claves para lograr el reconocimiento de su ciudadanía.
- Han sido importantes como canales o medios para participar en la toma de decisiones en nuestro país, por ejemplo, como sucede con las consultas sobre políticas y el impulso de acciones de las instituciones públicas que benefician a las mujeres.

¿Cómo organizarnos para actuar y cambiar la realidad que nos rodea?

- Es importante tomar nota que la perspectiva de género nos permite tener una visión crítica acerca de la situación de discriminación hacia las mujeres y, también, podemos comprender y desarrollar las estrategias que este enfoque ha desarrollado.

Para incidir políticamente desde nuestras organizaciones y para que este impacto sea más efectivo hay que desarrollar una serie de acciones internas y externas:

1. Primero es importante **definir cuáles son nuestros objetivos y metas**, para que nos enfoquemos en las acciones que debemos ejecutar y mencionar desde que enfoques vamos a actuar.
2. Una de las formas en que podemos plasmar nuestras ideas es en un **plan de acción o agenda de mujeres**, que surge de un proceso en el que definimos:
 - Los problemas o temas que queremos trabajar.
 - Recogemos información acerca de la situación de las mujeres en esos temas.
 - Definimos las actividades que queremos desarrollar para resolver esos problemas.
 - Planteamos las metas que queremos alcanzar.