

PRESENTACIÓN5

SESION INICIAL

Las mujeres sabemos organizarnos, ahora, ia participar!6

Actividad I.1

Revisando el material de autoaprendizaje7

Actividad I.2

¿Qué me parece este grupo?9

Actividad I.3

¿Cómo logramos cooperar y no competir?12

Actividad I.4

¿Qué valores son imprescindibles para participar
armoniosamente en un grupo?15

Actividad I.5

Escuchar es esencial para organizarse
y participar en armonía18

SESIÓN FINAL

Me decido a mejorar mi calidad de vida22

Actividad I.1

Reviso y comparto mis intenciones de mejorar con
respecto a la organización y la participación23

Actividad I.2

¿Cómo nos sentimos cuando
no se respetan nuestros derechos?25

Actividad I.3

¿Qué significa ser ciudadana costarricense?26

Actividad I.4

¿Cómo logro incorporarme
a los grupos de mi comunidad?29