

El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), institución que promueve y tutela los derechos humanos de las mujeres, surge como una respuesta a las necesidades básicas y estratégicas de las mujeres. Es un mecanismo que promueve acciones a nivel nacional y local en pro de las mujeres. Asimismo, coordina con instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales, con el objetivo de asegurar que los servicios brindados consideren las necesidades e intereses de las mujeres en su diversidad.

Cuenta con cuatro Unidades Regionales ubicadas en las Regiones: Chorotega, Pacífico Central, Huetar Atlántica y Brunca.

¿Qué hace la Unidad Regional Pacífico Central?

Desarrolla diferentes procesos y brinda servicios de:

- Atención especializada, asesoría, información y acompañamiento a las mujeres.
- Desarrolla procesos de capacitación en derechos dirigidos a las mujeres y, a los y las funcionarios/as públicos/as en diversos temas.
- Aporta al fortalecimiento de los mecanismos locales para la igualdad y equidad: Oficinas Municipales de la Mujer, Comisiones Municipales de la Condición de la Mujer, Consejos Regionales y Comisiones interinstitucionales.
- Incide en las políticas institucionales de acuerdo con intereses y necesidades básicas



y estratégicas de las mujeres en los niveles regional y local, con un enfoque de derechos humanos

- Fortalece las capacidades individuales y colectivas de las mujeres urbanas, rurales, migrantes, indígenas, afrodescendientes y en condiciones de vulnerabilidad, desde un enfoque de diversidad.

¿Cuáles son nuestros Programas y Procesos?

- Programa Avanzamos Mujeres, en cumplimiento a la Ley 7769 de Atención a Mujeres en Condiciones de Pobreza
- Proceso de Fortalecimiento del liderazgo y organización de las Mujeres
- Asesoría y promoción en derechos económicos de las mujeres



- Promoción de los derechos humanos y la identidad cultural de las mujeres afrodescendientes e indígenas
- Promoción y divulgación de los derechos humanos de las mujeres
- Asesoría, capacitación y coordinación a los Mecanismos Locales para el impulso y transversalización de la Igualdad y Equidad de Género.
- Asesoría, Orientación y Atención especializada para la protección de los derechos humanos de las mujeres.

- apoyo para atender las necesidades básicas y estratégicas de las mujeres.
- Incidir en los niveles regional y local en los proyectos y programas desarrollados por las instituciones públicas para la igualdad de género.
 - Articular, fortalecer y ejecutar procesos y programas de acuerdo a las políticas, objetivos y prioridades institucionales vinculadas a las políticas nacionales y regionales en defensa de los derechos de la mujeres, por el mejoramiento de sus condiciones de vida.



¿Qué busca la Unidad Regional del INAMU?

- Promover y ejecutar acciones en los niveles regional y local que potencien las capacidades de las mujeres y sus organizaciones para mejorar sus condiciones de vida
- Fortalecer individual y colectivamente las capacidades de las mujeres
 - Mejorar la respuesta de los mecanismos locales para un desarrollo local con igualdad y equidad
 - Coordinación interinstitucional para identificar recursos de



UNIDAD REGIONAL PACÍFICO CENTRAL

Teléfonos:
2664-4125 / 2664-4159
2664-4157
Fax: 2664- 4702
Correo electrónico: rpcentral@inamu.go.cr
ofpuntarenas@inamu.go.cr
Dirección: De la Panadería Musmani 100 metros Norte, El Roble, Puntarenas